

**Марина Даркова
(Россия)**

ПАМЯТИ УЧИТЕЛЯ

25 марта 2010 года в Москве во время традиционного ежегодного семинара ушел из жизни наш скромный великий Учитель профессор Пак Чжэ Ву. Это событие всколыхнуло сознание участников, отозвалось в сердцах многих людей в самых разных уголках мира, знакомых с профессором, его лечебными и философскими системами, ощутивших их действенность на себе.

Март для всех слушателей семинаров в Су Джок Академии и Академии Улыбки насыщен событиями, способствующими обновлению (апгрейду) сознания. Это и погружающие в мир знаний, открытий, прозрений занятия с профессором; и день его рождения 11 марта, провозглашенный также днем Су Джок терапии; и международные дни Улыбки 20 – 24 марта...

Дни Улыбки были учреждены профессором Пак Чжэ Ву во время первого семинара по Улыбкамедитации в Индии в 2003 году. Это дни, благоприятные для возрождения и осознания нашей улыбающейся сущности, для перехода из одно-двумерного мира страданий в трехмерный и единственно реальный Нейтро-мир Улыбки. Нейто, Гетеро, Гомо и два Нейтро-дня Улыбки необходимы для того, чтобы улыбкой наполнились наши душа, разум, тело и

жизнь, чтобы улыбка стала постоянной, приносящей плоды и совершенной. Весной открываются Нейто-врата мира Тайцзи, совершенного мира бесконечности. И очень символично, что профессор с улыбкой ушел в этот мир сразу по завершении Гетеро-дней улыбки...

Профессор говорил нам, что очень важно успеть достичь просветления, совершенства Тайцзи еще при жизни, и что каждая попытка имеет ценность. Он успел. И без устали учил нас, помогал, и с ним так радостно было пытаться! Рождение и смерть – два Нейто-момента, не подвластных нашей воле. Смерть вызывает у нас чувство утраты, горечи, страдания. Но только до тех пор, пока мы смотрим на это событие через узкое окно обыденного сознания. Дни семинара, проведенные после ухода профессора, многим помогли достичь обновления, расширения границ собственного сознания.

Земной путь человека измеряется не прожитыми годами, а претворенными в жизнь идеями, тем, что сделано для людей, что оставлено миру после себя. Оценивая масштабы задуманного и осуществленного профессором Пак Чжэ Ву, с трудом веришь, что за одну земную жизнь можно было столько успеть! Он очень торопился. Жизнь профессора была настолько цельной и целенаправленной, что в ней не оставалось места ни для семьи, ни для отдыха между семинарами, ни даже для сна. Спросишь: «Устали?». Отвечал: «Нет!» и улыбался...

Истоки стремления к совершенству

Профессор часто рассказывал нам историю своего рождения. Когда прошли уже все мыслимые сроки вынашивания беременности, и мама профессора была в отчаянии, отец обратился с вопросом к своему Учителю: что нужно сделать, чтобы ребенок появился на свет? Учитель назвала место, куда следовало переехать, и обещала, что как только они это сделают, начнутся схватки. Это была местность, расположенная у подножия горы под названием Семь пиков совершенства. Действительно, как только семья переехала, профессор родился...

На протяжении всей своей жизни профессор Пак Чжэ Ву, изучая интересующие его вопросы, глубоко погружался в тему и находил в любой системе знаний недостающие звенья, в результате чего она достигала своей логической завершенности, упорядоченности, совершенства. Так, например, профессор открыл не упомянутые в китайских трактатах по акупунктуре Манус, Боковой и Эмбриональный меридианы; описал целостную картину энергетической системы человека, в которой появились Алмазная и Зональная системы (включая спиральную сеть и суставные меридианы); открыл и обосновал лечебные системы соответствия в теле человека. Наконец, он обнаружил и охарактеризовал фундаментальные Тринальные закономерности развития сущего, благодаря чему и стали возможны все упомянутые открытия.

Профессор справедливо полагал, что Дух горы, который помог ему появиться на свет, сопровождал его всю жизнь и способствовал видению, узнаванию совершенства, показывал путь к достижению целей, позволил найти самые эффективные лечебные системы и, в конце концов, открыть универсальный порядок, по которому все сущее в этом мире устремляется к совершенству.

История рождения Су Джок Акупунктуры

Источником любого творческого процесса, осуществляемого разумом, является вдохновение. Вдохновение – это Нейто, ноль. Когда разум обнуляется? Когда какой-то привычный, понятный цикл завершается, а новый еще не появился из-за горизонта. С прежним сознанием начать этот новый цикл невозможно, его надо полностью изменить – заменить, как меняют локомотив в составе поезда на узловых станциях...

Жизнь профессора складывалась удачно – учеба в Университете, научная работа, семья. И хотя отец ушел из жизни рано, он оставил хорошее наследство, достаточное для безбедного существования, - земли, цена которых постоянно росла. Однако, будучи серьезным ученым, в бизнесе профессор оказался наивным мечтателем и очень скоро растерял все свое богатство. Надо было срочно найти решение проблемы...

Состояние обнуления – шанс начать что-то совершенно новое. И поскольку в своей работе профессор постоянно имел дело со страданиями людей, его мечтой стало найти эффективный способ избавления от страданий. Он начал думать о медицине, но вспомнил два случая из жизни своей семьи, в которых обычная медицина оказалась бессильна, а помогла акупунктура, причем самым удивительным образом...

Одно воспоминание уходило корнями в детство. Профессор вспомнил, как его мама возила брата по разным врачам, чтобы излечить заболевание кожи. Но никто не мог помочь. Не помогли ни лекарства, ни мази. Однажды кто-то посоветовал им попробовать акупунктуру. Профессор вспоминал, что брат плакал от боли, когда ему ставили иглы, но потом затих и даже улыбался. После первого же сеанса кожа очистилась!

Второй случай произошел с его младшим сыном. Когда он был маленьким, у него появилась диарея, которая продолжалась несколько месяцев. Мальчик сильно похудел, но диеты и лекарства не решали проблему. Однажды в дом профессора пришли рабочие проводить ремонтные работы. Среди них был один плотник, который вызвался помочь сыну профессора. Получив согласие, он пришел на следующий день с иглами, провел лечебный сеанс и, как ни в чем ни бывало, занялся своей плотницкой работой. Диарея прекратилась. Профессор был очень удивлен и результатом, и уверенностью

рабочего в том, что результат достигнут, ведь он даже не спросил о самочувствии после лечения и не предложил повторных сеансов...

Итак, акупунктура эффективна. И хотя в Корее не относились к акупунктуре как к науке, профессор решил глубоко изучить этот вопрос. Для этого он поехал в Китай и начал обучение в Институте восточной медицины. Профессору казалось, что учебный процесс идет слишком медленно, и он стал изучать акупунктуру самостоятельно по первоисточникам. Он начал с первой и главной книги по акупунктуре "Нэй Цзин" и потом прочел множество других. Однако ничего принципиально нового в них не обнаружил. Тогда он стал еще и еще раз возвращаться к "Нэй Цзин" и понял, что в ней есть все, чему обучают в акупунктуре, и что развитие акупунктуры как науки не происходит. У профессора появилось ясное и сильное намерение найти это новое и найти ключ к развитию акупунктуры – эффективного метода освобождения от физических страданий.

Профессор говорил нам, что это было похоже на молитву, и это было иное – очень сильное, удивительное, возвышенное состояние сознания. Время остановилось. Существовала только эта ясная цель. И Творец услышал молитву. Профессор вспомнил, что, будучи молодым человеком, обнаружил поразительное подобие кисти телу человека, но не было ясности тогда, как это открытие может ему помочь.

Теперь он знал, что существуют акупунктурные лечебные системы на кистях и стопах, что их успешно используют, но не видел в этих системах логики, завершенности. Ему казалось удивительным, что никто до него не увидел абсолютно точного структурно-функционального соответствия кисти телу. Как это может быть? И как это применить на практике? Профессор стал лечить своим методом пациентов с самыми разными, порой очень тяжелыми, заболеваниями, и результаты вдохновляли и поражали быстротой ответной реакции со стороны организма. Он искал информацию о методе в различных источниках. Казалось невозможным, чтобы такая ясная, очевидная, простая и эффективная система за тысячи лет существования акупунктуры не была обнаружена и описана.

Не найдя в литературе ничего похожего на открытую им систему, в феврале 1987 года профессор Пак опубликовал статью о Су Джок акупунктуре, а в марте того же года основал Институт Су Джок акупунктуры в Сеуле. Название Су Джок звучит просто и ясно, как сам метод: Су означает кисть, Джок – стопа.

Как все начиналось

У профессора сначала было всего два ученика. Но его это не смущало. Смущало другое – простота метода. Основные принципы соответствия профессор мог объяснить за пять минут. Тогда он решил, что полученные им

знания из "Нэй Цзин" также можно переложить на кисть. Так появилась Теория Шести Энергий и Акупунктура по Шести Ки. Для проведения акупунктуры профессор использовал миниатюрные копии меридианов тела, спроецированные на кисть, - бел-меридианы и их главные точки, известные как точки Пяти Первоэлементов. В соответствии с тем, как ставилась игла – по ходу меридиана или против потока, достигался эффект тонизации или торможения. Рецепт выстраивался по правилам У-Син и Инь-Ян.

Постепенно профессор открывал все новые и новые возможности Шести Ки Акупунктуры: описал многоуровневость энергетической системы и способы диагностики и лечения на отраслевом и суботраслевых уровнях; конституции Шести Ки; эмоциональные и ментальные конституции; лечение на эмоциональном уровне; терапию с использованием энергий времени – мьенг-хронопунктуру и лечение по Открытой точке. Этих знаний было уже достаточно для полноценного учебного курса. Они были описаны в двух томах книги "Су Джок Акупунктура" вместе с удивительными клиническими наблюдениями первых учеников профессора, которые сами вскоре стали преподавать метод, освободив своего Учителя для новых открытий и для распространения Су Джок Акупунктуры по всему миру.

В 1988 году в стенах своего института профессор Пак Чжэ Ву дополнительно представил теорию М частиц и ввел в программу обучения Су Джок акупунктуре практический курс по применению М частиц в

лечения пациентов. В этом же году в Корее была опубликована брошюра «Теория М частиц», которая пока так и не переведена на другие языки. Профессор рассказывал о своей первой встрече с М частицами, которая произошла в начале 60-х годов: он был простужен, но ему нужно было срочно поправиться. Это намерение было очень сильным. И когда профессор закрыл глаза, вдруг увидел множество сияющих частиц, готовых ему помочь. Он сделал вдох, и частицы устремились в легкие, а во время выдоха покинули тело вместе с вирусами. После трех вдохов-выдохов профессор почувствовал облегчение. Он посмотрел на себя в зеркало и убедился, что выглядит абсолютно здоровым. Поэтому изначально М означало Miracle – волшебные. Затем появилось множество других причин назвать так частицы: частицы Мысли, или Ментальные, Метафизические, Материальные, Миррон, Мистические, Магические, Медицинские, Медиаторные. Профессор не раз говорил, что со знанием фундаментальных законов в одной руке и М частицами в другой наши возможности станут неограниченными, разум ясным, сердце чистым, а дух сильным...

Признание Су Джок Акупунктуры в разных странах

Первые же месяцы и годы применения Су Джок терапии подтвердили высочайшую эффективность метода. Привлекали также ясная логика, простота применения, экономичность, возможность лечить, не раздевая

пациента, не используя специальное оборудование. Это означало, что обучать методу можно быстро и большое количество людей, независимо от уровня их образования и специализации, ментальности (западной или восточной), а применять Су Джок можно как в периоды процветания, так и во времена кризиса, лечить как богатых, так и бедных, вне связи с расовой или религиозной принадлежностью.

Су Джок стал одной из первых интегративных, универсальных систем, и потому профессор ввел дополнительное понятие – Оннури медицина (Оннури – «весь мир», всеохватывающая). Ему очень хотелось сделать метод доступным миллионам людей во всех уголках мира. И тогда профессор начал искать информацию и подавать заявки на участие в различных международных конгрессах не только по акупунктуре, но и по так называемым альтернативным методам лечения, народной медицине. Именно благодаря такому конгрессу профессор впервые попал в Россию, в Москву в 1991 году. Его короткое сообщение было воспринято с огромным воодушевлением. И уже вне всякого регламента, в стенах гостиницы, по просьбе участников конгресса профессор Пак Чжэ Ву прочел дополнительную лекцию по Су Джок терапии и пообещал вернуться в Россию, чтобы прочитать полный курс.

90-е годы прошлого столетия стали периодом расцвета альтернативной и народной медицины. Отчасти это было связано с принятой 12 сентября 1978

года в Алма-Ате (Казахстан, СССР) декларацией ВОЗ. Эта декларация была названа впоследствии Великой хартией здравоохранения, узаконившей использование народной (альтернативной) медицины для укрепления первичного звена здравоохранения и усиления медико-социальной помощи самым незащищенным слоям населения во всем мире. Су Джок как лечебное направление гораздо больше, чем акупунктура, и в него помимо акупунктуры входят простые, «народные» способы восстановления здоровья. Эти факторы способствовали стремительному распространению метода как в странах бывшего Советского Союза, так и по всему миру. 12 сентября стало важной датой для профессора, а приглашение в Алма-Ату (Казахстан) в 1992 году он воспринял с большим интересом. С этого момента каждый год в сентябре профессор старался быть там, проводя семинары в Алматинском институте усовершенствования врачей Казахстанского государственного медицинского университета. Он стал визитирующим профессором этого университета.

В 1992 году профессор Пак провел семинары в Москве и Санкт-Петербурге, Минске и Киеве, Тбилиси и Ташкенте. Эффективность метода поражала слушателей. Каждый из них старался не только вылечить как можно больше людей, но и научить других пользоваться удивительной лечебной системой. В этом же году профессор прочел лекции в Лондонском королевском госпитале (Англия), в Куала Лумпуре (Малайзия), в Мадриде (Испания), в Лиссабоне (Португалия), в Афинах (Греция), в Акупунктурном

университете Шри-Ланки, в Бомбее (Индия) и т.д. В Мюнхене (Германия) за выдающийся вклад в мировую науку профессору Пак Чжэ Ву присвоено звание академика Международной Академии Наук. В 1993 году он становится Почетным профессором Педагогического университета Грузии, Почетным доктором Санкт-Петербургского Университета физической культуры, Почетным профессором Кыргызской государственной медицинской академии.

В 1993 году в результате непрерывной просветительской работы профессора и его учеников открылись Московская Су Джок Академия и центр «Субал», издательство «Су Джок Академия» г. Москвы, Институт Су Джок терапии в Минске (Республика Беларусь), центр «Субал» в Киеве; учреждены Российская и Международная ассоциации Су Джок терапии, международный общественный фонд ОННУРИ. В этом же году началось преподавание Су Джок терапии на кафедре рефлексотерапии Московского Стоматологического Государственного Университета и на кафедре нелекарственных методов лечения и клинической физиологии Московской Медицинской Академии имени И.М. Сеченова. Су Джок вошел в программы государственных медицинских учебных заведений России и стран ближнего зарубежья. В 1994 году в Индии (г. Джайпур) открылась Су Джок Академия. В ряде городов Индии появились лечебные Су Джок центры, началось регулярное преподавание Су Джок терапии.

Московская Су Джок Академия стала основным учебно-методологическим и координационным центром в мире, а врачи и преподаватели Су Джок Академии проводили огромное количество семинаров как в своей стране, так и в других странах мира из-за все возрастающей популярности Су Джок терапии. С 90-х годов прошлого столетия по настоящее время регулярные семинары проходят в Греции, Румынии, Болгарии, Израиле, Швеции, Чехии, Дании, Польше, Италии, Сербии, Венгрии, Латвии, Молдове, Мексике, Канаде, США и других странах. Большое количество Су Джок терапевтов подготовлено также в Бразилии, Иордании, Иране, Великобритании, Германии, Армении, Грузии, Эстонии, Литве.

В августе 1998 года на VII Международном конгрессе китайской медицины в Сан-Франциско (США) за выдающиеся заслуги в развитии медицины профессору Пак Чжэ Ву присвоено звание «Акупунктурист года». В 1999 году в г. Алматы (Казахстан) начал свою работу первый в мире ОННУРИ колледж, а с 2000 года началось преподавание Су Джок терапии в Международном Су Джок центре на Кипре. Московская Су Джок Академия как крупнейший международный центр Су Джок терапии ежегодно представляет метод на конгрессах по акупунктуре, большинство из которых проходит под эгидой Международной ассоциации акупунктуристов ICMART и EuroTCM.

В 2006 году профессору Пак Чжэ Ву присвоено звание Почетного профессора Международного центра теоретической медицины Российского медицинского университета. Методы Су Джок терапии и Твист терапии признаны Министерством здравоохранения России, во всех медицинских вузах страны Су Джок преподается по утвержденным учебным программам.

Развитие Су Джок терапии

С началом работы московской Су Джок Академии и появлением квалифицированных врачей и преподавателей профессор сосредоточился на развитии Су Джок терапии. Развитие предполагало как углубление знаний, усиление научной составляющей, так и упрощение подходов и методов воздействия. Ясный подход позволял врачу быть уверенным в правильности своих действий, что укрепляло дух, а неинвазивные методы воздействия обеспечивали естественность, связь с природой, помогали пациенту довериться, расслабиться, побороть страх.

Инструменты для Су Джок терапии, как и сам метод, отличаются изяществом и компактностью, их можно носить в кармане, с ними вы всегда готовы оказать помощь. Профессор с любовью разрабатывал приспособления, а Су Джок Академия и «Субал» с радостью воплощали его идеи в жизнь. Так появились «волшебные» массажные колечки, всевозможные магниты (длинные, круглые, кольцевые, спиральные) и

массажеры, звездочки, магнитные звездочки, щупы, микро- и минимоксы, светоимпульсные приборы, растительные иглы и многое другое. А профессор продолжал удивлять, показывая, как «серьезные» болезни подчиняются совсем уж несерьезным подручным материалам: семенам и частям растений, даже сухим веточкам, камушкам, проводочкам, резинкам, цветным маркерам и наклейкам. Он убедил нас, что не надо быть экстрасенсом, чтобы лечить прикосновением, что пальцы каждого человека обладают магнетическими свойствами и способны помочь быстрее, чем специально изготовленные магниты. Су Джок терапия усилиями профессора год за годом становилась все более красивым, чудесным и чудодейственным методом.

Поворотным моментом в развитии теории Су Джок терапии стало открытие профессором Пак Чжэ Ву закона Гомо-Гетеро в 1994 году. И опять он описывал этот важный момент как откровение свыше в ответ на вопрос о фундаментальных движущих силах развития и поддержания мира. Благодаря закону Гомо-Гетеро профессор обосновал причину возникновения подобия и важность его для формирования лечебных систем не только на кистях и стопах, но и на любых других участках тела человека. Вслед за этим сложилась стройная система Восьми Начал, четко проявленная в структуре октаэдра, на основе которой профессор Пак описал не изученную ранее Алмазную энергетическую систему человека.

В этой системе стали понятными роль и расположение, а также взаимодействие с другими энергетическими системами, системы чакр (Солнечный Алмаз) и системы меридианов тела (Лунный Алмаз). В системе чакр появилось новое звено – внешние чакры, расположенные в углах Алмаза. А связующим звеном между внешними и внутренними чакрами стали элементы Алмазной системы – сердцевинные (вертикальная, фронтальная и сагиттальная оси тела) и пограничные (центральный – меридиан Управитель и меридиан Зачатия, боковой и диафрагмальный) меридианы тела.

В 1998 году благодаря открытию Нейтро и Нейто сил закон Гомо-Гетеро перерос в наиболее фундаментальный закон Триначалия. Производные этого закона - Триначальная модель и Триначальная последовательность - позволили профессору сделать Су Джок терапию абсолютно завершенным, совершенным методом. Так были открыты недифференцированные стволовые системы, эволюционно предшествующие системам кистей и стоп, пальцев, конечностей. В системе меридианов тела обнаружены наиболее фундаментальные Боковой, Манус и Эмбриональный меридианы, которые вместе с Центральным образуют первичную Триначальную модель меридианов – сердцевину Триначальной последовательности из шести Инь-(Гомо), шести Ян-(Гетеро) и шести чудесных (Нейтро) меридианов тела.

Единая энергетическая система тела, представленная чакрами (Гомо), меридианами (Гетеро) и Алмазной системой (Нейто), дополнилась Спиральной системой с суставными меридианами (Нейтро). Появился метод Триначальной акупунктуры. Поскольку этот метод апеллирует к наиболее фундаментальным силам Триначалия, для его применения необходимо Триначалное Нейтро-сознание врача, и он способствует его самосовершенствованию. В 2009 году Нейтро-энергетическая система была переименована в Зональную, а главным методом лечения в ней стал метод Су Джок Ки. Триначалную акупунктуру и акупунктуру по Шести Ки профессор назвал лечением на уровне сознания (Consciousness treatment), а лечение по соответствию и Су Джок Ки – объективными методами.

Стремясь передать знания как можно большему числу людей, профессор Пак излагал новые знания в книгах. Он писал книги простым языком для того, чтобы каждый мог понять их, применить для себя и близких, стать более здоровым и счастливым. Одновременно создавались более глубокие книги, рассчитанные на специалистов, целью которых была не только передача знаний о методах и инструментах лечебного воздействия. Они должны были расширить сознание врача, сделать его Триначалным, как сознание Творца. Главной своей книгой профессор считал «Мир Триначалия».

Издательства Су Джок Академии и Академии Улыбки вместе с редакционной группой, состоящей из врачей московской Су Джок Академии, а также аналогичные издательства в Индии старались выпустить в свет книги профессора на разных языках как можно скорее, но всегда было трудно угнаться за его мыслью. Знания, данные профессором, постоянно обновлялись им так, чтобы не оставалось места сомнению, чтобы не было даже малейших неточностей. Для того, чтобы специалисты в области Су Джок терапии тоже не стояли на месте и были в курсе изменений, вызванных усовершенствованием лечебных методов, а также могли поделиться своим собственным опытом, был создан журнал «Оннури медицина».

Твист терапия и спиральные движения

Теория Триначалия не только позволила довести до совершенства метод Су Джок терапии, но и способствовала открытию новых лечебных систем. Как только профессор Пак ясно увидел хорошо организованную, всеобъемлющую спиральную энергетическую систему и ее Нейтро-составляющую – спиральные меридианы тела, а также осознал важность движений и положений тела и его частей в пространстве (Нейтро) для нашего здоровья, он создал совершенно новый метод лечения – твист терапию.

Профессор не раз подчеркивал, что твист терапия родилась в Москве. Он тут же опробовал метод на себе и на сыне и был поражен его возможностями.

Как и в случае с Су Джок терапией, профессор обучил сначала двух учеников, которые на большом количестве пациентов подтвердили высочайшую эффективность метода. Твист терапия привлекает возможностью лечить без боли и страха, быстро и с приятными ощущениями, а также на расстоянии. Твист-диагностику пациент может проводить самостоятельно под контролем и по указаниям врача, ориентируясь на болевые и другие сигналы со стороны тела при перемене положения или определенных движениях всего тела, а также отдельных его частей.

Более того, твист терапию можно проводить во сне, подобрав оптимальную для здоровья пациента позу, максимально облегчающую движение энергии в спиральной системе тела и приводящую организм в состояние гармоничного равновесия. Мы редко придаем этому значение в обычной жизни, считая несерьезным, но профессор на собственном опыте доказал, что твист терапия во сне эффективна даже в острой фазе инфаркта миокарда, сопровождающейся сильнейшими загрудинными болями и страхом. В дальнейшем это подтвердили и другие врачи.

При лечении тяжелых состояний, когда движения тела значительно ограничены, важно, что твист терапия эффективна и в системах соответствия. Даже мысленный твист, дыхательный твист, не сопровождающиеся активными или пассивными движениями тела, обладают огромным

лечебным потенциалом. Профессор убедил нас, что, будучи очень занятыми людьми, мы все равно можем лечиться, например, во время ходьбы. Твист ходьба улучшает как физическое, так и психоэмоциональное состояние, она выглядит забавно и вызывает улыбку. Недаром профессор назвал учебное пособие для широкого круга читателей «Веселая твист ходьба»! Он говорил: «Достаточно собрать группу из четырех человек, пойти утром в парк и просто походить твист ходьбой, и к вам обязательно присоединятся люди. Тогда покажите им твист-гимнастику, примените твист терапию, и вы обеспечите себя пациентами и приобретете друзей».

Твист-гимнастика, построенная профессором на Триначальных принципах, поражает своей простотой, гармонией движений и способностью при минимальных затратах времени и сил давать максимальный терапевтический эффект. Она не только устраняет физические страдания, но и повышает иммунитет, работоспособность, улучшает качество сна, дает мощный позитивный эмоциональный настрой. Профессор был счастлив узнать, что твист терапия в короткий срок стала официально признанным лечебным методом в России. Он подчеркивал, что это стало возможным благодаря докторам, которые с энтузиазмом лечили своих пациентов, доказав высочайшую эффективность метода.

Триначальный фэн-шуй и лечение направлением

Теория Триначалия оказалась настолько универсальным законом Вселенной, что на ее основе стало возможным построение любой системы знаний. Так, например, Триначальные модельные принципы были успешно применены в области психологии для тестирования и определения психотипов людей. Профессор доказал, что система химических элементов полностью описывается модельными закономерностями Триначалия. Он призывал научный мир обратить внимание на теорию Триначалия как своеобразный мастер-ключ к новым открытиям. С помощью этой теории стало возможным приподнять занавес даже в таком волнующем вопросе для человечества, как происхождение мира. И профессор щедро делился с нами своими догадками.

Знание, которое не развивается, - это мертвое знание. Понимание законов развития позволяет двигаться в правильном направлении. Так, сначала через теорию Шести Энергий, Восьми Начал, а затем через теорию Триначалия профессор значительно обогатил представления об акупунктуре, сделал этот метод еще более эффективным, изящным, точным, совершенным. Ему удалось очень полно описать влияние энергий времени на жизнь и здоровье человека и предложить методы, позволяющие прервать волну негативных влияний, идущую из прошлого. Так родилась Триначальная хронопунктура.

Фэн-шуй – древняя наука о влиянии пространства и времени на человека – также получила второе дыхание, когда профессор Пак Чжэ Ву обнаружил и

описал ее Триначальные принципы. Триначальный фэн-шуй – четкая, многоуровневая, логически выстроенная система знаний, с помощью которой мы улучшаем качество жизни, привлекаем благополучие, прерываем череду несчастий и болезней. И удивляемся, как кажущиеся малыми изменения расположения в пространстве и изменение направления движения, организация места для сна влекут за собой глобальные изменения в жизни.

Медитация Улыбки и музыка улыбки

Открытие новых эффективных методов лечения, описание Триначальных принципов организации всех известных с древности систем знаний привело профессора к пониманию, что наш мир – это высокоорганизованный, упорядоченный, симметричный, гармоничный мир Триначалыя. Профессор Пак убрал идею борьбы, подавления, противостояния из Су Джок терапии (в том числе теорию У-Син с функциями подчинения и противоположения) и всех методов Оннури медицины. Но вопрос, почему мы теряем гармонию, откуда берется страдание, как его преодолеть, - оставался. И поскольку профессор был глубоко сосредоточен на этом вопросе, он «услышал» ответ. Так в Индии родилась медитация Улыбки. Но родилась на уровне идеи, а воплотил эту идею наш Учитель в горах Кипра в процессе медитации, продолжавшейся в течение двадцати одного дня.

Во время этой медитации профессор ответил на самые главные вопросы: кто я такой, почему улыбка стоит у истока жизни и является главным инструментом самосовершенствования, где источник самой улыбки... Действительно ли мир триначален, упорядочен и является миром Улыбки, действительно ли улыбка присутствует в каждой малой части этого мира... И что необходимо делать для воплощения мира Улыбки. Практически в это же время профессор написал книгу «Улыбкамедитация», большая часть которой была выражена в стихотворной форме.

Никогда раньше профессор не писал стихов. Он также не имел представления о том, как пишут музыку. И никогда не обучался музыке. Но во время медитации он «слышал» удивительную, божественную музыку и очень хотел, чтобы ее слышали другие. Он надеялся, что сама эта музыка, пришедшая из совершенного мира, покажет людям путь в этот мир, поможет достичь самосовершенства, очистить душу. И профессор воплотил свою мечту, написав не одну, а множество композиций, «услышанных» им во время медитаций. Трудно представить сейчас улыбкамедитацию без музыки профессора.

Триначальное сознание профессора помогло ему создать Триначальную медитацию, построенную на Триначальных принципах. Это многогранная, многоуровневая медитация, охватывающая все компоненты нашего сознания и все составляющие нашего я. Она представлена глубокими и

поверхностными, подвижными и статическими практическими формами. Они позволяют на любом уровне развития сознания добиваться цели – преодоления страданий – через осознание своей улыбающейся природы и улыбающейся природы всего сущего, собственного совершенства и совершенства мира, частью которого мы являемся.

Улыбкамедитация способствует обновлению, «апгрейду» сознания. Апгрейд сознания – необходимое условие гармоничного существования в меняющемся, развивающемся, расширяющемся мире. После своего собственного апгрейда, произошедшего с сердцем (сознанием сердца) во время инфаркта миокарда профессор ввел более широкое понятие – Апгрейд медицина, чтобы охарактеризовать цель любого лечения, движущей силой которого является Триначальное сознание. Тогда же профессор обозначил еще одно важное направление, названное им медициной окружающих условий, целью которой являются очищение, устранение препятствий, создание максимально комфортных условий существования как для целого организма, так и для отдельных его частей и внутренних органов.

Обновление сознания, произошедшее после улыбкамедитации, полностью изменило характер профессора, его отношение к жизненным ситуациям, людям, показало ему новые направления развития. Сколько было удивления, когда мы впервые увидели не «академического», серьезного профессора, а человека с распахнутым сердцем, разгуливающего по сцене под собственную

музыку с невероятно заразительной чистой улыбкой! И сколько разных способов пришлось ему придумать, чтобы «вытряхнуть» из нас кучу ненужных устаревших знаний и умений, правил и привычек, привязанностей и страстей! Сколько усилий было предпринято профессором, чтобы заставить наши тела раскрепоститься, расслабиться, «разулыбаться», чтобы мы могли двигаться красиво, естественно, свободно и получать удовольствие от движения, а значит и от жизни!

Тайцзи улыбки и йога улыбки

Тайцзи означает высший предел, совершенство. Все сущее движется к совершенству. Даже химические элементы демонстрируют это намерение, стремясь заполнить свой внешний электронный слой и образуя таким образом сложные соединения. Тайцзи, построенное на Триначальных принципах, укрепляет Триначальное сознание на всех уровнях – от клеточного до объединенного сознания практикующего, а через него и всех, кто с ним соприкасается. Триначальное сознание – это сознание Творца, проявленное через Улыбку. Чистая улыбка, исходящая из сердца, – символ совершенства. Подобно Творцу, мы улыбаемся, достигая намеченной цели.

С помощью Триначального тайцзи улыбки человек самым естественным образом может вернуть утраченное здоровье, укрепить дух, сделать свою жизнь и отношения с другими людьми более гармоничными, родить

здорового ребенка, понять смысл и цель существования. Врач, практикующий Триначалное тайцзи улыбки, постоянно производит апгрейд своего сознания, добивается выдающихся результатов в лечении самых сложных заболеваний методами Триначальной акупунктуры и акупунктуры по Шести Ки. Профессор говорил: «Настанет момент, когда вам не понадобятся иглы: вы будете заниматься тайцзи, а пациент, глядя на вас, выздоравливать».

Несколько простых форм тайцзи, разработанных профессором, дают человеку больше в плане самосовершенства, чем самые сложные боевые искусства. «Движения не должны вызывать страдание и не должны быть настолько сложными, чтобы человек не мог или забывал улыбаться», - говорил профессор. Он создавал формы тайцзи, приемлемые как для здоровых и сильных людей, так и для пожилых, людей с ограниченными возможностями, беременных женщин.

Йога улыбки, подаренная нам профессором, следует тем же принципам. Она состоит из гармоничных спиральных движений, и позиции подбираются в соответствии с запросами практикующего. Она может способствовать развитию гибкости, снижению веса, лечить заболевания, повышать работоспособность, улучшать сон и настроение, укреплять мышцы. Благодаря йоге улыбки происходит апгрейд тела и его отдельных частей,

внутренних органов. Достижение улыбки тела снимает всякие ограничения и позволяет расцвести улыбке сознания.

Путь улыбки

Мы живем в меняющемся мире, где время движется, пространство расширяется, поэтому и собственное существование мы понимаем через движение и рост, изменение. Мир триначален и совершенен в каждый момент времени, поэтому состояние совершенства не статично в нем, а динамично. В масштабах Вселенной это бесконечный процесс. Каждый человек, ощущая ограничение отпущенным ему временем от рождения до смерти, стремится достичь совершенства при жизни.

Совершенное сознание – это Триначальное сознание. Профессор не раз говорил, что совершенство разума определяется не суммой знаний, накопленных памятью, а способностью распознавать, находить, извлекать отовсюду правильное знание. Правильно, истинно лишь то, что описывается Триначальными модельными закономерностями. И важно тренировать свою способность распознавать Триначалие в самых простых вещах, в обыденной жизни, а не только при составлении акупунктурных рецептов.

Су Джок терапия как идея явилась профессору, когда он впервые поставил себе ясную цель – найти способ преодоления страданий. Развитие Су Джок терапии, сопровождавшееся расширением сознания профессора в процессе

поиска универсальных законов мира, достигло максимума в начале третьего (Нейтро) тысячелетия. В это же время он пришел к выводу, что канал Су Джок слишком узок. Теория Триначалия не должна стать достоянием избранных, она универсальна и применима во всех сферах жизни, а не только для эффективного лечения. Созданные на основе Триначалия медитация улыбки, тайцзи и йога улыбки позволили обратиться ко всем людям, задумывающимся о своем физическом и психическом здоровье, о смысле существования, о пути и цели жизни.

Цивилизация улыбающихся людей

Сознание группы людей сильнее, чем сознание одного человека. Чем больше группа людей, объединенных одной идеей, тем большей ее влияние на общество. В современной истории известны такие объединения людей – это медитативные сообщества и общество Красного Креста. Профессор мечтал о создании самого большого объединения гармоничных улыбающихся людей, объединенных Триначальным сознанием, духом помощи и стремлением к совершенству. Профессор успел начать работу по учреждению и формированию международной Су Джок Ассоциации. Эту работу теперь продолжают сыновья профессора.

Профессор говорил, что в третьем (Нейтро) тысячелетии многие люди смогут достичь просветления, совершенства сознания. Он нашел место на

земле, в котором законы Триначалия проявляются очень ярко, и где сознание воспаряется к совершенству самым естественным образом. Это место первой улыбкамедитации профессора, расположенное в горах Кипра. Он нашел его интуитивно, но спустя время обнаружил удивительное подтверждение правильности своего выбора – улыбкающийся камень (Smile Rock).

Профессор считал, что именно здесь может зародиться новая цивилизация – цивилизация улыбающихся людей. Щедро раздавая знания по всему миру, профессор Пак начал собирать у подножия улыбающейся горы учеников, достигших определенного уровня Триначального сознания, готовящихся стать Мастерами, способными ясно и точно передавать знания другим, для глубоких длительных медитаций, ведущих сознание к апгрейду.

И хотя наш Учитель не смог сам завершить эту работу, брошенные им зерна начали давать всходы. Путь показан, мы в самом начале сложного пути. Но, благодаря профессору, мы идем путем улыбки легкой походкой с чистой улыбкой и ясным разумом. Это лучшее подтверждение нашей памяти Учителя. Низкий ему поклон!

Великий путь великий человек
Прошел легко великими шагами.
Как дерево, дающее побег,
Он окружил себя учениками

И растворился в каждом и во всем,
Его мотивы нам щебечут птицы,
Легко его улыбку узнаем
В изгибах гор и в дождевой водице.

Вот горизонта тонкая черта
Сворачивается удивленно в свитке.
Сбывается великая мечта
С четвертой и решающей попытки.

В улыбку превращается слеза.
Страданье тленно, упоенье зыбко...
Смахнет оцепенение гроза,
И мир, вздохнув, растянется в улыбке!